

# 目次

## はじめに

ii 脈々と引き継がれている精神

社団法人 日本産業カウンセラー協会 会長 安藤 一重

iv 「産業カウンセラーの目」から見た社会の課題

日本産業カウンセリング学会 会長 法政大学大学院経営学専攻 教授 桐村 晋次

## 第一部 カウンセラーの役割など

2 企業のメンタルヘルスサポートとしての産業カウンセラー

社団法人 日本産業カウンセラー協会 理事 北海道支部 支部長 桑原 富美恵

6 DVシエルトースタッフは産業カウンセラー

DV被害者支援ネットワーク 鳥取 代表 梅林 智子

10 ニート・フリーターの就職活動支援について

ハローワーク水戸 就職支援アドバイザー キャリアコンサルタント 土田 明裕

14 キャリアサポートセンターにおける産業カウンセラー

(株) 日本産業カウンセラー協会 常務理事 福岡県立大学人間社会学部人間形成学科教授 小松 啓子

18 こころを開き、ありのままの自分を見つけ、受け入れる

(株) 日本産業カウンセラー協会 東北支部副支部長 産業カウンセラー養成講座部長 陸上自衛隊 東北方面 総監部 監察官 金田 隆

22 私たちは「心のレスキュー隊」

(株) 日本産業カウンセラー協会 関西支部長 遠藤 瑞江

26 産業カウンセリングと教育の出会い

社団法人 日本産業カウンセラー協会 中部支部長 元・春日井市立小学校長、現・春日井市いじめ不登校相談室相談員 神戸 康彦

## 第二部 風通しの良い職場作りなど

- 30 パーソナリティはラジオ美人？  
(社)日本産業カウンセラー協会 四国支部事務局長 田中 節子
- 34 管理者のためのリスナー研修  
(社)日本産業カウンセラー協会 東京支部 事業部副部長 堤 貞夫
- 38 閉ざされた社会から生まれた産業カウンセラーの眼力  
元潜水艦艦長 現湘南工科大学非常勤講師 若林 保男
- 42 変化する産業カウンセラーの役割  
(社)日本産業カウンセラー協会理事 近藤 啓二
- 46 ダブルジョブ—二つの視点による相乗効果  
株式会社日立ケイ・システムズ 総務部部長代理・産業カウンセラー 渡邊 一正
- 50 産業カウンセリングは紛争解決の専門技術  
社団法人日本産業カウンセラー協会 ADRセンター事務局長(産業カウンセラー) 小山 一郎
- 54 大学という職場でいきるもの  
和光大学 学生支援部学生支援室長 小泉 利明
- 58 母子家庭就労支援 産業界との橋渡し  
港区役所 ひとり親家庭就労支援員 吉澤 ゆかり
- 62 知らない できない メンタル対策  
本山社会保険労務士事務所 特定社会保険労務士 本山 恭子

68 風通しの良い職場づくり

(社)日本産業カウンセラー協会 常務理事 古山 善一

第三部

組織の活性化など

72	職場におけるセクシユアルハラスメントの防止に向けて 日本産業カウンセラー協会九州支部鹿児島地域責任者 産業カウンセラー (元長崎労働局雇用均等室長)	林 ユリ子
76	労働組合と産業カウンセラー 沖電気工業株式会社人材支援部キャリアサポートチーム、産業カウンセラー、元沖電気工業労働組合生産サーピス支部執行委員長	大小原 利信
80	社会保険労務士と産業カウンセラー 根岸人事労務事務所 根岸 純子	
84	メンタルヘルスと経営—中小企業への普及のために あずさ監査法人 人事部 奥 憲太	
88	タクシードライバーのプチカウンセリングでお客様の安全確保 日の丸交通(株)猿江営業所 運行管理者 関口 春江	
92	メンタルヘルス対策の普及促進 独立行政法人労働者健康福祉機構 東京産業保健推進センター内 メンタルヘルス対策支援センター メンタルヘルス対策促進員	石見 忠士
98	組織におけるキャリア開発支援の取組み 株式会社日立製作所 労政人事部主管 上田 敬	
102	ヤングキャリア・ナビゲーションで出会った若者たち シニア産業カウンセラー 森田 由美子 (CS PORT代表)	
106	職場活性化の鍵はコミュニケーションにあり 日本産業カウンセラー協会北関東支部 碓 正義	
110	トップダウンで健康管理体制づくり ネットワンシステムズ(株) 人事総務グループ健康推進室 清川 雅俊	

152	148	144	140	136	132	128		122	118	114
うつ体験こそ私の財産 ラジオディレクター 石橋 真希子	早期発見と予防に役立つお試しかウンセリング 虎ノ門かウンセリングルーム 産業カウンセラー 梅田 福一郎	自殺予防と電話相談 産業カウンセラー 山口 志治子	メンタル不調とライン管理者の対応 東京産業保健推進センター 相談員 古山 善一	震災復興は自分再生から家族再生、そして地域再生へ (社)日本産業カウンセラー協会 上信越支部 新潟事務所長 堀内 一恵	アルコール依存・摂食障害と診断された女性社員の復職まで キャリア&カウンセリングルーム 柏原 代表 畑 登代子	パニック障害 適応障害の事例から シニア産業カウンセラー 河野 裕子	第四部 こころのケアなど	ワークライフバランスと産業カウンセラー (社)日本産業カウンセラー協会 常務理事 和田 幸子	CS (顧客満足) の前提にES (従業員満足) の向上がある 株式会社東京ソワール 人事部課長 F.A.コミュニケーショングループ長 高木 雄子	ダブルジョブ 仕事もカウンセリングも 株式会社アイ・ティ・フロンティア S.E. 産業カウンセラー 水越 乙恵

第五部 経営者の視点

190	186	182	178	174	168	164	160	156
中小企業だから従業員が見える・動ける <small>(株)セイキ製作所 監査役 シニア産業カウンセラー・社会保険労務士 松原 賀寿子</small>	ピンチはチャンス 中小企業で活きる産業カウンセリング <small>株式会社山岸製作所 常務取締役 産業カウンセラー 岡田 美智子</small>	小さい会社だからこそ見えるものがある <small>(株)マイスター 取締役専務 産業カウンセラー 高井 晴子</small>	中小企業が直面するメンタルヘルス対策の実情 <small>株式会社イワモト 岩元 健一郎</small>	企業経営と産業カウンセリング <small>パシナル株式会社 名誉会長 隅田 献</small>	パワハラと言われない部下指導 <small>(株)クオレ・シー・キューブ 企画・広報グループマネージャー／主任講師 原 いづみ</small>	企業内産業保健現場の変遷 「がん」から「メンタルヘルス」へ <small>(株)労働者健康福祉機構産業保健部 メンタルヘルス対策推進アドバイザー 菅野 由喜子</small>	聴覚障害は「みえない障害」 <small>日本聴覚障害者心理協会 副会長 産業カウンセラー 小坂 正史</small>	メンタルヘルス対策推進の鍵 <small>太陽誘電(株)ヒューマンサポートセンター シニア産業カウンセラー 渡邊 登美子</small>